

Iemand die waakt in de nacht

Nachtzorg maakt wezenlijk verschil voor mantelzorgers en zorgbehoevenden

- ▶ Nachtzorg viert tiende verjaardag in Vlaams-Brabant en vijftiende in provincie Antwerpen
- ▶ Van avond tot ochtend waken nachtzorgers bij cliënten thuis
- ▶ De vraag is duidelijk groter dan het aanbod, maar de overheidsmiddelen zijn beperkt

Jozefien VAN HUFFEL

„Dit werk maakt van mij een behoorlijk slechte slaper. Ik slaap vier uur vóór de nacht en vier uur erna”, zegt Linda Vermeylen. „Toch denkt geen haar op mijn hoofd aan veranderen.” Vermeylen werkt al negen jaar in de nachtzorg. Van tien uur 's avonds tot zeven uur 's ochtends waakt ze bij zorgbehoevende mensen thuis, afwisselend in een viertal gezinnen. Zoals bij Huguette Devriendt in Erps-Kwerps, die drie nachten per week Linda Vermeylen of een van haar collega's over de vloer krijgt. „Je merkt inderdaad dat de nachtverzorgenden hun werk graag doen”, knikt Huguette Devriendt. „Een geluk, want het zou minder aangenaam



Linda Vermeylen (rechts) weet perfect hoe Huguette Devriendt graag ontbijt. © Jozefien Van Huffel

zijn om de dag te beginnen en te eindigen met iemand die niet van zijn job houdt.”

Deze week, met van 21 op 22 december de langste nacht van het jaar, worden in Vlaams-Brabant alle nachtverzorgenden gevierd. In die provincie biedt Landelijke Thuiszorg de dienst immers pre-

cies tien jaar aan, in samenwerking met enkele partners in de gezinszorg. In Antwerpen, waar Familiehulp de samenwerking trekt, bestaat het fenomeen inmiddels vijftien jaar en worden er naast professionele verzorgenden ook vrijwilligers in gezet. In andere provincies hebben

andere organisaties een beperkt aanbod. „Ook bij ons is de vraag merkkelijk groter dan het aanbod, doordat de overheidsmiddelen beperkt zijn”, zegt Sandra Clabots, nachtverzorgingsverantwoordelijke voor Vlaams-Brabant bij Landelijke Thuiszorg. „Onze provincie telt 32 nachtverzor-

genden, die bij ruim vijftig cliënten over de vloer komen. Omdat zo veel mogelijk mensen willen helpen, komen we nergens vaker dan drie nachten per week. Betaalde nachtverzorging moet dus altijd worden gecombineerd met mantelzorg.”

Dankzij nachtverzorging kunnen mantelzorgers zelf een nacht doorslapen

Ook dan kan nachtverzorging echter een groot verschil maken. Het laat mantelzorgers bijvoorbeeld toe zelf enkele nachten per week vrijaf te hebben en door te slapen. Bij Huguette Devriendt, die alleen woont, springen haar dochters en zus de overige nachten bij. „Dat is zo sinds ik in mei een revalidatieperiode in Pellenberg afrondde”, vertelt ze. „Ik kon daar slechts vertrekken op voorwaarde dat ik zorg aan huis had geregeld, overdag zowel als 's nachts. Moeilijk had ik het daar niet mee. Ik voelde ook zelf dat ik het nodig had.”

„Nog steeds is elk stukje in de zorgpuzzel nodig. Neem de nachtverzorging weg en ik kan niet thuis blijven wonen”, vervolgt ze. „Ik kan mijn ontbijt immers niet zelf klaarmaken, ook al ben ik op andere vlakken heel goed. Straks komt een vriendin me bijvoorbeeld halen voor een bezoek aan een andere vriendin. Ik zou het jammer vinden om dit huis te verlaten. Ik woon hier veertig jaar, ontvang er op woensdag geregeld de kleinkinderen en vier er binnenkort opnieuw kerstavond met de hele familie.”

Aan de zijde van Huguette Devriendt beleeft Linda Vermeylen vooral rustige nachten. „Voor de nachtverzorging praten we uiteraard even. Ik help haar in bed en daarna ben er ik als Huguette iets nodig heeft, van een kussen herschikken tot hulp bij medicatie.” „Ze waakt zonder ooit te storen”, lacht Devriendt. „Soms vraag ik me af of ze er nog wel zit.” „Elders ben ik dan weer de hele nacht actief bezig”, vervolgt Vermeylen. „Dit is een meer gevarieerde job dan je zou denken.”

Wat wel elke dag hetzelfde is, is Huguette Devriendts ontbijt. „Vier boterhammen met gemerconfituur en vier met choco”, zegt ze. „Dat weten alle nachtverzorgenden uit het hoofd, zoals ze ook weten dat mijn telefoon moet worden opgeladen en er eten uit de diepvries moet worden gehaald. Het is een luxe om niet telkens alles te moeten uitleggen.” „Het zijn details, maar ze zijn ontzettend belangrijk”, knikt Linda Vermeylen. „Als we ze niet zouden onthouden, dan zouden we geen goed werk leveren. Ik werkte ook vijftien jaar lang overdag in de gezinszorg, maar je kunt niet dieper in de privacy van iemand doordringen dan 's nachts, wanneer je hem of haar op zijn zwakst ontmoet. Wederzijds respect is dus wezenlijk, tot in de details.”

Advertentie



**Stichting
ONZE KLEINE WEESKINDEREN**
Schenk een kind een nieuw leven



Wereldouders

Word WereldOuder en beleef een unieke peterschapservaring!



PETERSCHAPSAANVRAAG

K&L

Mej. Mr. Mevr.

Naam + Voornaam:

Straat:

Nr: Bus: Postcode:

Gemeente:

E-mail:

Tel. / GSM:

Geboortedatum:/...../.....

Maak uw keuze:

<input type="radio"/> Haïti	<input type="radio"/> Peru	<input type="radio"/> Mexico
<input type="radio"/> Bolivia	<input type="radio"/> Guatemala	<input type="radio"/> El Salvador
<input type="radio"/> Honduras	<input type="radio"/> Nicaragua	<input type="radio"/> Dominicaanse Republiek
<input type="radio"/> Geen voorkeur		

Ik aanvaard een kind met een fysieke en/of mentale beperking te steunen.

Meisje Jongen Geen voorkeur

Ik verbind mij ertoe maandelijks te storten:

€ 28 € (minimum € 28)
(€ 15,80 na fiscale aftrek)

Ik beheers de taal: Frans (Haïti) Spaans Engels

Indien u de landstaal niet kent, zorgen wij voor de vertaling.

**Terug te sturen naar onderstaand adres:
 Heydenberglaan 45/5
 1200 Brussel**

Zet de stap en verander het leven van een kind

tel. 02 721 64 61 • www.weeskinderen.be • BE74 4317 1733 8107