



landelijke  
**thuiszorg**  
VZW

**Perstekst 27/08/2010**  
**Oud worden kan ook leuk zijn!**

*Meer dan **1000 alleenwonende** cliënten van Landelijke Thuiszorg, **allen 65-plusser**, gaven via een postenquête hun mening over hun **hobby's en vrijetijdsbesteding**, hun **sociale contacten** en de ondersteuning van de verzorgende hierin.*

**Wist u dat 47%** van onze bejaarde, alleenwonende cliënten nog gemiddeld 2 tot 3 **hobby's** beoefenen?

Lezen en puzzelen zijn de meest geliefde hobby's (25%), gevolgd door tuinieren (15%), gezelschapspelen (10%) en gaan winkelen (10%).

Dan pas volgen handwerk en breien (9%), sport en daguitstappen (elk 8%).

Theater-, film- of muziekbezoek bengelen met reizen en het volgen van cursussen aan de staart (1 tot 3%).

Waar de hobby's opvallend hoog scoren, is het minder goed gesteld met de participatie aan het verenigingsleven.

**Wist u dat amper 35%** van deze cliënten lid is van een **vereniging**?

Het gaat vooral om socio-culturele organisaties zoals KVLV, KAV, Landelijke Gilden, OKRA, KWB en Davidsfonds.

Volgens grootschalig Vlaams onderzoek is de participatiegraad aan het verenigingsleven van 65-plussers meer dan 60%. Professor Cantillon vermeldt 60% in 1999 en professor Verté recentelijk 66%<sup>1</sup>.

In relatie met het voorgaande valt op dat deze alleenwonende bejaarden hun hobby's vooral thuis beoefenen, en dus niet zo vaak de deur uitgaan.

De redenen zijn verscheiden:

- de cliënten hebben een hoge leeftijd (31% is ouder dan 85 jaar en dus minder mobiel)
- ze zijn zorgbehoevend (er komt een verzorgende en andere hulpverleners aan huis)
- ze wonen op het platteland of afgelegen (57%)
- naast alleenwonend heeft 24% ook geen mantelzorger (die hen eventueel kan vervoeren).

Het is dan ook niet verwonderlijk dat **27%** van deze cliënten vraagt aan Landelijke Thuiszorg dat de verzorgende **meer tijd** zou krijgen om **samen** met hen iets leuks te doen.

De verzorgende doet - als vorm van sociale ondersteuning - vooral boodschappen samen met de cliënt (25%). Dit is eerder het aangename aan het nuttige koppelen.

De cliënten vragen aan de verzorgende om meer samen te gaan wandelen, iets te gaan drinken, hen gezelschap te houden en regelmatig een goede babbel te hebben in een minder strak werktempo.

---

<sup>1</sup> B. Cantillon e.a., Ouderen in Vlaanderen, Acco, 1975-2005 p.120  
Professor Verté, Oost, West, Buurt best, VUB, 2009 p.13

Maar sowieso zijn de verzorgenden volgens onze cliënten een **belangrijke schakel in hun sociale contacten**, want **54%** van deze cliënten is ervan overtuigd dat hun sociale contacten zouden verminderen indien de verzorgende zou wegvallen.

Anne Dedry  
Beleidsmanager Zorg en Wonen