

U kan bij ons terecht voor

Kraamzorg aan huis

Landelijke Thuiszorg biedt gespecialiseerde zorg rond de geboorte bij

- een thuisbevalling
- een ziekenhuisbevalling
- een vroeggeboorte
- een meerling
- een keizersnede
- begeleiding bij borstvoeding

Wij bieden kraamzorg aan huis met gespecialiseerde kraamverzorgenden.

Wij werken samen met vroedvrouwen en andere deskundigen op het terrein.

Informatie en advies

- Informatie over kinderwens, zwangerschap en geboorte tot zorg voor baby's en peuters
- Informatiebijeenkomsten (borst- en kunstvoeding, reflux, huilbaby's, spelen met jonge kinderen)
- Advies bij opvoedingsvragen

Begeleiding:

individueel en/of in groep

- Pre- en postnatale consultaties door een vroedvrouw en osteopaat
- Workshops (borstvoeding, baby-massage, inbakeren, draagdoeken, postnatale oefeningen)
- 'Mammacafé': 3e donderdag van de maand van 10 tot 12u

Interesse of vragen ?

Huis van het kind

Vollezelestraat 2A bus 1
1755 OETINGEN - Gooik
Tel. 054/32 39 53 - Fax 054/33 44 29
e-mail : kraamzorgpajottenland@kvlv.be

We zijn bereikbaar :

Maandag, donderdag en vrijdag
van 9.00-13.00 uur.
Dinsdag van 9.00-17.00 uur en.

Medewerkers Huis van het kind :

Nele Ryckaert, psychologe, vroedvrouw
Kirsten de Saeger, orthopedagoge



Europees Landbouwfonds voor
Ruralontwikkeling
Europa investeert in zijn platteland



PROVINCIE
VLAAMS • BRABANT



landelijke
thuiszorg

www.landelijkethuiszorg.be

Huis van het kind

wegwijs(zer)
van kinderwens
tot kleuterklas

Lente- en
Zomerprogramma 2009

een initiatief van
Landelijke Thuiszorg
in het Pajottenland

Van Bolle Buik tot Kleine spruit

09/05 van 10 tot 12u

Concrete tips over je zwangerschap en je bevalling

Infosessie over arbeid en bevalling in het ziekenhuis, wat houdt een onderwaterbevalling in en tips voor tijdens de kraamperiode

Door vroedvrouw Elke Roggen.

Voor andere data en/of locaties:

elke.roggen@skynet.be

11/05 van 19u30 tot 21u30

De kunst van borstvoeding

Meerdere tips voor het welslagen van de borstvoeding door een lactatiekundige, ideaal voor zwangeren en pas bevallen mama's.

Door vroedvrouw Krista Dekens.

11/06 van 19u30 tot 21u30

Bevallen, het kan ook anders...

In deze les wil Marianne haar ervaring als zelfstandige vroedvrouw delen. "Als je bevalt, moet je kunnen ontspannen en dit kan alleen in een rustige sfeer."

Door vroedvrouw Marianne Mox.

Gratis, inschrijven verplicht

Babymassage

Genieten van je baby... Vanaf 4 weken.

1e Reeks: 21/04, 28/04, 05/05 en 12/05.

Telkens van 10 tot 11u, door Hilde Dever.

2e Reeks: 15/06, 22/06 en 29/06.

Telkens van 13 tot 14u, door Heidi Janssen.

3e Reeks: 11/08, 18/08 en 25/08.

Telkens van 13 tot 14u, door Heidi Janssen.

Meebrengen: handdoek

€ 5 per massage, inschrijven verplicht

Rollebollen met peuter/kleuter: initiatie

Zin in een verwenurtje met je peuter of kleuter? Aan de hand van spelletjes, liedjes en versjes kan ook je peuter/kleuter nog genieten van lichamelijk contact en het samenspelen met mama of papa.

Door kinderpsychologe Ineke Debaere.

Za 25/04, 16/05 en 21/08.

Telkens van 10 tot 11u, € 5/sessie,

inschrijven verplicht

Rollebollen en massage met je peuter en kleuter

In 4 sessies leer je a.d.h.v. liedjes en versjes je kindje masseren (gebaseerd op Shantala baby massage). Ook spel en samen rollebollen komen tijdens dit uurtje ruim aan bod. Voor kindjes vanaf 20 maanden.

Door kinderpsychologe Ineke Debaere.

Reeks 1: 6, 13, 20, 27/06.

Reeks 2: 26/09 en 3, 10, 17/10

Telkens van 10 tot 11u, € 5/sessie,

inschrijven verplicht

(handdoek meebrengen)

Zwangerschaps-yoga + tips

Contact maken met je kindje, je lichaam soepel maken, goede ademhaling voor ontspanning, concentratie en kracht, ervaringen delen met andere zwangere vrouwen.

Door yoga therapeute Ann Gevaert en vroedvrouw Nadine Devooght.

Telkens op dinsdagavond van 19u30 tot 21u, start 12/05 tot 30/06. Verlenging van de reeks is mogelijk op vraag van de mama's. Later instappen mogelijk.

Meebrengen: handdoek, makkelijke kledij

€ 5/sessie. Inschrijven verplicht