

Babyklanken : 2 maanden –

6 maanden : reeks

Je baby herkent jouw stem. Of je nu mooi kan zingen of niet, je baby geniet er zeker van als je een leuk liedje zingt. Ook muziekinstrumentjes kunnen de aandacht van je baby trekken.

De sessie is muzikaal onderbouwd en sluit aan bij de specifieke ontwikkelingsfase van je baby.

Voor baby's van 2 maanden tot 6 maanden.

Door muziekdocente Els Buyle.

Lessenreeks : 05/06, 12/06, 19/06/2012  
van 10u tot 11u

Meebrengen : handdoek

Prijs : 7,50 euro per sessie

U kan bij ons  
terecht voor

**Kraamzorg aan huis**

Landelijke Thuiszorg biedt gespecialiseerde zorg rond de geboorte. Kraamzorg bevordert een vlotte overgang van ziekenhuis naar huis.

De kraamverzorgende kan hulp bieden bij:

- de verzorging van de baby
- de begeleiding van borstvoeding
- het dagelijks huishouden
- de opvang van oudere kindjes.

**Kraamzorg =**

**borstvoedingsvriendelijke organisatie**

**Activiteiten voor jonge**

**(aanstaande) ouders**

- workshops (babymassage, draagdoeken, rollebollen met je peuter/kleuter,...)
- informatie-avonden (borstvoeding, EHBO, peuterpuberteit,...)

**Inloophuis**

- advies over kinderwens, zwangerschap, geboorte en opvoeding
- mogelijkheid tot pre- en postnatale consultatie door een vroedvrouw en osteopaat

**Inschrijven verplicht**

**Huis van het kind**

Vollezelestraat 2A bus 1  
1755 OETINGEN - Gooik  
Tel. 054/32 3953 - Fax 054/33 44 29  
e-mail : kraamzorghallevilvoorde@GroepKVLV.be

**Bereikbaarheid :**

maandag tot vrijdag van 9 tot 13 u

**Medewerkers Huis van het kind :**

Nele Ryckaert : psychologe en vroedvrouw  
Kirsten De Saeger: orthopedagoge

**Locatie workshops :**

**Gooik :** Huis van het kind

**Asse:** Arch'educ – Stationsstraat 70, 1730 Asse



# Huis van het kind Gooik en Asse

wegwijs(zer)  
van kinderwens  
tot kleuterklas

**Voorjaarsprogramma  
2012**

een initiatief van  
**Landelijke Thuiszorg**

## TE GOOIK

### Van Bolle Buik tot Kleine Spruit

#### Concrete tips over je zwangerschap en je bevalling

**Deel 1:** de laatste maand van je zwangerschap van nabij bekeken, infosessie over arbeid en bevalling in het ziekenhuis.

Zaterdag 21/04/2012 van 10u tot 11u

**Deel 2:** wat houdt een onderwaterbevalling in, wat te doen als het een keizersnede wordt, nuttige tips voortijdens de kraamperiode.

Zaterdag 28/04/2012 van 10u tot 11u

Door vroedvrouw Elke Roggen.

**Prijs:** 20 euro per les

(13 euro terugbetaling via mutualiteit)

### Zwangerschapsyoga

Yoga kan een grote hulp zijn bij de beleving van de zwangerschap en geboorte. We hechten belang aan de ademhaling als instrument voor ontspanning, concentratie en kracht. Er is plaats om contact te maken met je kindje en om bewust omte gaan met je zwangerschap.

Voor aanstaande mama's (en hun partner) vanaf 3 maanden zwangerschap.

Door yogadocente Ann Gevaert.

Op donderdagavond van 19u30 tot 21u

Iedere eerste donderdag van de maand voorzien van een nieuw instapmoment.

Meebrengen : handdoek, makkelijke kledij

**Prijs:** 7,50 euro per sessie

(na proefles maandelijks te betalen)

### Babymassage

Genieten van je baby en je baby verwennen met een heerlijke massage. Kans om bij te praten met andere ouders en met allerlei tips weer naar huis te gaan.

Voor baby's vanaf 4 weken tot 9 maanden.

Door vroedvrouw Hilde Dever.

Lessenreeks : 28/02, 06/03, 13/03/2012  
van 10u tot 11u30

Meebrengen : handdoek

**Prijs:** 7,50 euro per sessie

### Babyklanken : 9 maanden –

#### 15 maanden : lessenreeks

Samen met je dreumes wordt er op een speelse manier ingegaan op muziek en beweging. We zingen liedjes, dansen, doen bewegingsspelletjes en spelen op eenvoudige muziekinstrumentjes. Een leuke activiteit met je kind of kleinkind.

Voor kindjes van 9 maanden tot 15 maanden.

Door muziekdocente Els Buyle.

Lessenreeks : zaterdag 10/03, 17/03, 24/03/2012  
van 9u tot 10u

Meebrengen : handdoek

**Prijs:** 7,50 euro per sessie

### Rollebollen met je peuter en kleuter : initiatie

Aan de hand van spelletjes, liedjes en versjes kan je peuter/kleuter nog heerlijk genieten van lichamenlijk contact en het samenspelen met mama of papa.

Een speels uurtje voor ouders en kindjes van 16 maanden tot 4 jaar.

Door kinderpsychologe Ineke Debaere.

Zaterdag 02/06/2012 van 10u tot 11u

**Prijs:** 7,50 euro

## TE ASSE

i.s.m. Arch'educ

### Zwangerschapsrelaxatie

#### “Het leven in zachtheid baren”

Als vrouw bewust contact maken met je lichaam, je baby'tje liefdevol omvatten.

Zwangerschapsyoga, ademhaling- en ontspanningstechnieken, massages, aangepaste lichaams-oefeningen, aanleren van verschillende houdingen voor arbeid en bevalling

Deze relaxatie laat je het wonder van conceptie en geboorte met kalmte en zekerheid ervaren. Diepe rust brengt je dichter bij jezelf en je kindje.

Door vroedvrouw Hilde Dever.

Lessenreeks : 28/02, 06/03, 13/03, 20/03/2012  
van 20u tot 21u

Meebrengen : losse kledij, zwangerschapskussen, matje

**Prijs:** 25 euro per les

(13 euro terugbetaling via mutualiteit)

### Van Bolle Buik tot Kleine Spruit

#### De kunst van borstvoeding

Informatie en tips voor het welslagen van de borstvoeding, ideaal voor zwangere vrouwen en pas bevallen mama's en hun partners.

Maandag 20/02/2012 van 20u tot 22u

Door vroedvrouw Lieve

Vinck.

**Prijs:** 20 euro per les

(13 euro terugbetaling via mutualiteit)

### Babymassage

Genieten van je baby en je baby verwennen met een heerlijke massage. Kans om bij te praten met andere ouders en met allerlei tips weer naar huis te gaan.

Voor baby's vanaf 4 weken tot 9 maanden.

Door vroedvrouw Hilde Dever.

Lessenreeks : 08/05, 15/05, 22/05/2012  
van 10u tot 11u30

Meebrengen : handdoek

**Prijs:** 7,50 euro per sessie